

Pressemeddelelse: Hjerterum og fællesskab

Samarbejde mellem Ældre Sagen og Frivilligcenter Helsingør skaber nye og spændende aktiviteter til demensramte og deres pårørende

Ældre Sagen og Frivilligcenter Helsingør er gået sammen om at arrangere cafemøder, kulturelle oplevelser og udflugter for demensramte med pårørende. Ofte trænger især de pårørende til at komme ud og opleve noget nyt og deltage i et fællesskab. Her lægges vægt på at skabe et trygt og inkluderende fællesskab i rolige omgivelser, hvor demensramte sammen med deres pårørende kan mødes med andre i samme situation. På den måde skal man ikke bekymre sig hvis ens ægtefælle pga. en demenssygdom har glemt "de gode manerer".

De planlagte udflugter går til lokale kulturinstitutioner, som skræddersyr oplevelser til målgruppen. Bl.a. har Museerne Helsingør tilrettelagt en række besøg med særlige sanseoplevelser - eksempelvis "Smag på Sundtolden", hvor man i Skibsklarerergården smager ting fra perioden med Øresundstolden. Her bliver bl.a. serveret spegesild og skibsøl i skipperstuen, rompunch i herreværelset og te af porcelænskopper i fruens private stue.

Sanne Desheim, som er frivillig i Frivilligcenter Helsingør, har tidligere været med i et lignende demensprojekt i frivilligcentret. Hun glæder sig over den nye indsats og fortæller: *At være med i en demens- og pårørendegruppe sammen med min dejlige Allan, som led af Alzheimers, var som at få en ny familie og et dejligt fristed. Pludselig slappede vi af, ingen præstationsræs. Ingen kiggede skævt til dårlige bordmanerer og at en måske ikke lige havde styr på, at der var ét stykke laks pr. snude og gladeligt spiste alle stykker, når det nu var det man havde lyst til. Emma Gad deltog aldrig, og det var lige hvad man havde behov for i den situation.*

Udover de aktiviteter der var arrangeret af frivilligcentret, dannede de pårørende et netværk, der stadig mødes jævnligt: *Som bonus endte projektet ud i en ERFA-gruppe, hvor vi pårørende stadig er godt bagland for hinanden. Intet menneske forstår, hvad det vil sige at være pårørende til en demensramt, uden de selv har været der. Vores netværk er stadigvæk guld værd* fortæller Sanne Desheim, som glæder sig over at der igen arrangeres cafemøder og udflugter for demensramte med pårørende.



Sanne Desheim, frivillig i Frivilligcenter Helsingør

Louise Lahn Sørensen, projektleder i Frivilligcenter Helsingør fortæller: *Dette gode samarbejde giver os mange fordele. Ældre Sagen skal i det lange løb stå for at holde cafemøder for demensramte med pårørende. Frivilligcentret er med i denne opstartsfasen efter Corona. Vi kan hjælpe med at arrangere udflugter og booste kommunikationsindsatsen, så vi tiltrækker endnu flere demensramte familier, som kan få glæde af de gode tilbud. Ved at forene vores kræfter løfter vi området og kan imødekomme flere ønsker om blandt andet kulturelle oplevelser.*



Projektleder i Frivilligcenter Helsingør Louise Lahn Sørensen

Projektets formål

Med projekt "Hjerterum og Fællesskab" ønsker vi at tilbyde meningsfulde fællesskaber for hjemmeboende borgere med en demenssygdom sammen med deres pårørende. Projektet er organiseret i Frivilligcenter Helsingør og bygger på et bredt lokalt samarbejde mellem Ældre Sagen, Frivilligcenter Helsingør og lokale kulturinstitutioner, primært Helsingør Teater og Museerne Helsingør samt kommunens demenskoordinatorer.

På programmet

Ældre Sagen holder i samarbejde med Frivilligcenter Helsingør cafemøde eller udflugt hver fredag resten af året. Cafemøderne er fordelt på tre lokationer: Mørdrup Kirke i Espergærde, Rundingen i Aktivitetscenter Hamlet i Helsingør og som noget nyt Hornbæk Sognehus. Det er håbet, at der kan tiltrækkes flere nye fra målgruppen ved at byde på specielle oplevelser, så på programmet er flere museumsbesøg, en teaterforestilling og en julekoncert. De konkrete tidspunkter og mødesteder fremgår af <https://www.frivilligcenter-helsingor.dk/kalender>. Læs mere om projektet på <https://www.frivilligcenter-helsingor.dk/index.php/borger/projekter/demensindsats>.

For yderligere oplysninger om projekt Hjerterum og fællesskab, kontakt projektleder i Frivilligcenter Helsingør Louise Lahn Sørensen på lls@frih.dk eller 3166 8247.

For konkret information og tilmelding til arrangementerne, kontakt Tove Schou Kämmerer, demenskoordinator i Ældre Sagen Helsingør på 4046 5026 eller schou.kammerer@c.dk



Medvirkende i demensindsatsen fra venstre: Projektleder i Frivilligcenter Helsingør Louise Lahn Sørensen, Eventkoordinator i Frivilligcenter Helsingør Elise Fjelding, demenskoordinator i Ældre Sagen Tove Schou Kämmerer og lokalbestyrelsesmedlem og demensfrivillig i Ældre Sagen Aase Steinbrenner