

# Fakta om Frivilligcenter Helsingør 2019



## FRIVILLIGCENTRET I TAL

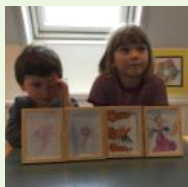
- 1 centerleder
- 5 medarbejdere (3,24 årsværk)
- 10 bestyrelsesmedlemmer
- 100 frivillige
- 96 medlemsforeninger
- 1210 lokaludlån i 2018



## FRIVILLIGCENTRETS SAMARBEJDSPARTNERE

Frivilligcentret har en bred vifte af samarbejdspartnere både lokalt og nationalt. Det er bl.a.:

- Helsingør kommune og relevante centre
- Erhvervslivet og private fonde
- Andre frivilligcentre i Danmark
- Frise (Landsforeningen Frivilligcentre og Selvhjælp)
- CFSA (Center for Frivilligt Socialt Arbejde)
- Socialministeriet, Deloitte
- Den nationale vidensfunktion for økonomi- og gældsrådgivning
- Kommunale institutioner og boligområderne
- Foreninger, medlemmer og grupper
- Uddannelsesinstitutioner



## STØRRE PROJEKTER MED EKSTERN FINANSIERING

- Børnenes Hus** - samler de lokale børneforeninger
- Demensvenligt Nordsjælland** - livskvalitet til demensramte familier
- Frivilligbank Helsingør** - online redskab til at rekruttere frivillige
- Generationer på tværs** - samtalesaloner på tværs af alder
- Grønt medborgerskab** - fællesskab fra jord til bord
- Kreative værksteder** - "ByHand", "Sypigerne" og "Hjertepuderne"
- Motionsnetværk** - De glade fødder og Cyklister med hjerte
- Selvhjælp** - selvhjælpsgrupper hvor borgerne deler erfaringer
- Økonomi- og gældsrådgivning** - gratis, økonomisk rådgivning

*Min venindes historie er meget positiv. Jeg forsløg hende at rette henvendelse til frivilligcentrets Økonomi- og gældsrådgivning om råd og vejledning vedr. hendes økonomi (og gæld). Rådgivningen har virkelig båret frugt for hende - så det kan klart anbefales at benytte frivilligcentrets rådgivning. (Ansæt i kommunen 2019)*

Hvad vil det sige, som frivillig, at hjælpe andre?  
At være en del af et fællesskab betyder meget - og det er godt mod ensomhed. (Frivillig 2019)

## OPGAVER

Frivilligcentrets opgaver består i at:

- yde foreningsservice
- formidle frivilligt arbejde
- facilitere selvhjælpsgrupper
- sparre med foreningerne
- synliggøre det frivillige engagement
- støtte netværksdannelse
- drive projekter

## FRIVILLIGE ILDSJÆLE

Udover alle de frivillige, der er i foreningerne, hjælper ca. 100 frivillige med i frivilligcentret. De er centrets omdrejningspunkt og er med til at gøre stedet levende. De er bl.a. beskæftiget i:

- Frivilligcentrets Husråd
- Nyttehaveprojektet på Flynderupgård
- Hjælp i køkkenet og på kontoret
- Hjælp ved familie- og demenscaféer
- Kreative værksteder
- Tovholdere for motionsnetværket
- Gruppeledere i selvhjælpsgrupperne
- Bestyrelsesarbejde
- Samt frivillige medvirkende i alle frivilligcentrets projekter

## AKTIVITETER FOR BORGERNE

### Økonomi- og gældsrådgivning

- Individuel rådgivning
- Uddannelse og forebyggelse

### Selvhjælpsgrupper

- Sorggrupper
- Stressgrupper
- Angst- og depressionsgrupper
- Unge-, mande- og kvindegupper
- Grupper med blandede problematikker
- Feel Good-grupper

### Netværk

- Motionsnetværk
- Kreative værksteder
- Kvindeforum
- Demenscaféer
- Familiecaféer
- Ældrecaféer



Samt diverse temaarrangementer og foredrag mv.

## KONTAKTINFO

Frivilligcenter Helsingør  
Centerleder Line Dietz Bjerregård  
Kronborgvej 1C, 3000 Helsingør  
Telefon 4921 5060  
E-mail: kontor@frivilligcenter-helsingor.dk  
Web: <http://www.frivilligcenter-helsingor.dk>  
Facebook: [facebook.com/FrivilligcenterHelsingor](https://www.facebook.com/FrivilligcenterHelsingor)

