

Fakta om Frivilligcenter Helsingør 2021



FRIVILLIGCENTRET I TAL

- 1 centerleder
- 8 medarbejdere (3,15 årsværk)
- 11 bestyrelsesmedlemmer
- 4 brugerrådsmedlemmer i Børnenes Hus
- 100 frivillige
- 85 medlemsforeninger

CENTRALE SAMARBEJDSPARTNERE

- Helsingør kommune, relevante centre og boligområder
- Erhvervslivet og private fonde
- Andre frivilligcentre i Danmark
- Frise (Landsforeningen Frivilligcentre og Selvhjælp)
- CFSA (Center for Frivilligt Socialt Arbejde)
- Socialministeriet, Sundhedsstyrelsen, Slots og Kulturstyrelsen
- Den nationale vidensfunktion for økonomi- og gældsrådgivning
- Frivillige foreninger, medlemmer og grupper
- Museerne i Helsingør, Helsingør Teater og Passage Festivalen
- Røntofte krisecenter
- Herlev Hospital



Frivilligcentrets Cafe Fælles på gåtur på havnen

CENTRALE INDSATSER MED EKSTERN FINANSIERING

- Brobygning med Vinkeldammen** - til frivillige fællesskaber
- Cafe Fælles med Følgevenner** - indsats for ensomme ældre
- Demensnetværk** - indsats for pårørende til demensramte
- Din Stemme Min Stemme** - podcastkursus for unge i boligområder
- Frivilligbank Helsingør** - online redskab til at rekruttere frivillige
- Grønt medborgerskab** - fællesskab fra jord til bord
- Kreative værksteder** - "ByHand", "Sypigerne" og "Hjertepuderne"
- Læsecafe** - for familier i Børnenes Hus
- Motionsnetværk** - De glade fødder og Cyklister med hjerte
- Rygestopnetværk** - grupper, der fastholder rygestop for borgere
- Selvhjælp** - selvhjælpsgrupper hvor borgere deler erfaringer
- Sorggrupper** - et udviklingsprojekt med FriSe
- Økonomi- og gældsrådgivning** - gratis, økonomisk rådgivning

OPGAVER

Frivilligcentrets opgaver består i at:

- yde foreningservice
- formidle frivilligt arbejde
- facilitere selvhjælpsgrupper
- sparre med medlemsforeningerne
- synliggøre det frivillige engagement
- støtte netværksdannelse
- udvikle og drive projekter

FRIVILLIGE ILDSJÆLE

Udover alle de frivillige, der er med i foreningerne, hjælper ca. 100 frivillige i frivilligcentret. De er bl.a. beskæftiget i:

- Køkkenet
- Kontoret
- De kreative værksteder
- Bestyrelsesarbejdet
- Rådgivningen
- Børnenes Hus

Og nogle fungerer som:

- Tovholdere for motionsnetværk
- Gruppeledere i selvhjælpsgrupperne
- Hjælpere ved kvindecfeer, arrangementer i Børnenes Hus og hjælpere i Cafe Fælles mv.

AKTIVITETER FOR BORGERE

Rådgivning

- Økonomi- og gældsrådgivning

Selvhjælp og netværk:

- Sorggrupper
- Angst- og depressionsgrupper
- Grupper for pårørende til kronisk syge
- Motionsnetværk
- Kreative værksteder
- Kvindeforum Helsingør
- Dronningernes Nordsjælland
- Demensnetværk
- Familiecafeer
- Cafe Fælles

Faglige netværk

- Foreningsnetværk
- Børneforeningsnetværk
- Netværk for patient- og pårørendeforeninger

Frivilligcenter Helsingør
Centerleder Line Dietz Bjerregård
Kronborgvej 1C, 3000 Helsingør
Telefon: 4921 5060
E-mail: kontor@frih.dk
Web: www.frivilligcenter-helsingor.dk
FB: facebook.com/FrivilligcenterHelsingor

