



FRIVILLIGCENTER  
HEL S I N G Ø R

## Kvindeforum Helsingør

Kvindeforums vision er at skabe og styrke faglige og sociale fællesskaber med fokus på bl.a. kunst, litteratur, musik, sundhed og motion.

Ved at mødes til kvindecfeer i frivilligcentret, lærer vi hinanden at kende på en uformel og uforpligtende måde. Herfra er der grobund for at danne nye netværk og interessefællesskaber.

### Læseklubber

Der er allerede dannet et par læseklubber, som er helt selvkørende. Klubberne mødes typisk en gang om måneden. Skriv til [rep@frih.dk](mailto:rep@frih.dk), hvis du vil være med i en læseklub.

### Kulturklub

Kvindeforum har også en kulturklub, som sammen tager til arrangementer. Klubben fungerer også ad hoc, så hvis et medlem finder et spændende arrangement, kan resten af klubben inviteres med. Vil du inviteres til arrangementerne (hvilket er ganske uforpligtende), så tilmeld dig på [www.frivilligcenter-helsingor.dk/kalender](http://www.frivilligcenter-helsingor.dk/kalender).

### Motionsnetværk

Kvindeforums Motionsnetværk går sammen hver mandag og følges også til events som fx Lady Walk og Ecco Walkathon. Vil du være med i motionsnetværket, så skriv til Ulla Frandsen på [ullafrandsen@live.dk](mailto:ullafrandsen@live.dk).

### Operaklub

Kvindeforum har også startet en operaklub, som holder nogle forløb i frivilligcentret, hvor udvalgte operaer gennemgås. Efterfølgende forsøger vi at opleve operaerne i virkeligheden, hvis der er mulighed for det. Skriv til [lls@frih.dk](mailto:lls@frih.dk), hvis du vil være med.

Kvindeforum Helsingør/Frivilligcenter Helsingør  
Kronborgvej 1C, 3000 Helsingør  
Projektleder Louise Lahn Sørensen  
Telefon 4921 5060/3166 8247  
Mail: [lls@frih.dk](mailto:lls@frih.dk)



FRIVILLIGCENTER  
HEL SING ØR

## Kvindeforum Helsingør



Kvindeforum Helsingør/Frivilligcenter Helsingør  
Kronborgvej 1C, 3000 Helsingør  
Projektleder Louise Lahn Sørensen  
Telefon 4921 5060/3166 8247  
Mail: [lls@frih.dk](mailto:lls@frih.dk)