



PRAKTISK INFO

Det er anonymt og gratis at modtage skilsmisserådgivning.

Rådgivningen foregår onsdage i ulige uger fra kl. 15-17.

Du kan bestille tid til samtale hos Frivilligcenter Helsingør pr. mail eller telefon.

FRIVILLIGCENTER HELSINGØR

Kronborgvej 1C, 2. sal
3000 Helsingør

Telefon:

4921 5060

E-mail:

kontor@frivilligcenter-helsingor.dk

Web:

www.frivilligcenter-helsingor.dk



SKILSMISSERÅDGIVNING



Med udgangspunkt i barnets perspektiv kan vi tilbyde hjælp til at:

- skabe overblik og lægge en plan skridt for skridt.
- få styr på dine tanker og følelser.
- få børnene trygt gennem skilsmissen.
- tage ansvar.
- få økonomisk overblik.

Ring 4921 5060



HVEM KAN DELTAGE?

Er du ved at blive skilt og har du midt i krisen, smerten og måske vreden svært ved at træffe de rigtige beslutninger for dine børn, så har du måske brug for at tale med nogen om din situation.

Ring 4921 5060

HVAD FÅR DU UD AF DET?

At blive lyttet til og få talt om det, du synes er svært.

Styrke til at støtte børnene i den krise familien er i.

Tilbud om at indgå i en gruppe med andre i samme situation.

HVEM YDER RÅDGIVNING?

Rådgiverne har alle en socialfaglig uddannelse og et mangeårigt kendskab til børne- og familieområdet.